



FOGLIETTO LITURGICO DELLE PARROCCHIE DEI SANTI:

Vito, Modesto e Crescenza in San Vito di Cadore

Simone e Giuda Taddeo in Borca di Cadore

30 agosto 2026

**XXII DOMENICA
DEL TEMPO
ORDINARIO**

(anno A)

"Non conformatevi a questo mondo"

RITI DI INTRODUZIONE

PREGHIERA PENITENZIALE

Geremia sperimenta il peso di una parola che espone alla vergogna, Paolo invita a offrire i corpi come sacrificio vivente, Gesù annuncia la sua Passione e chiede a chi vuole seguirlo di rinnegare se stesso, prendere la propria croce e andare dietro a lui. Entriamo in questa celebrazione chiedendo la grazia di una fede non accomodata, ma vera, pasquale, capace di amare fino al dono di sé.

Riconosciamo davanti a Dio le nostre resistenze e chiediamo un cuore capace di seguirlo davvero.

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente e santo, che nel Cristo suo Figlio ci chiama a seguirlo sulla via della croce, vinca la durezza del nostro cuore, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla pienezza della vita eterna. **Amen**

Kyrie, eleison.

Christe, eleison.

Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.

Christe, eleison.

Kyrie, eleison.

GLORIA



**R. Gloria! Gloria in excelsis Deo!
Gloria! Gloria in excelsis Deo!**

e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo; nella gloria di Dio Padre. Amen. **R.**

COLLETTA

O Padre, che guardi con amore ai tuoi figli, ispiraci pensieri secondo il tuo cuore, perché non ci conformiamo alla mentalità di questo mondo, ma, seguendo le orme di Cristo, scegliamo sempre le vie che accrescono la vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **Amen**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Geremia confessa il travaglio della vocazione: anche quando diventa motivo di derisione e vergogna, la parola del Signore brucia dentro di lui come fuoco e non può essere trattenuta.

Dal libro del profeta Geremia (Ger 20,7-9)

Mi hai sedotto, Signore, e io mi sono lasciato sedurre; mi hai fatto violenza e hai prevalso. Sono diventato oggetto di deri-

sione ogni giorno; ognuno si beffa di me. Quando parlo, devo gridare, devo urlare: «Violenza! Oppressione!». Così la parola del Signore è diventata per me causa di vergogna e di scherno tutto il giorno. Mi dicevo: «Non penserò più a lui, non parlerò più nel suo nome!». Ma nel mio cuore c'era come un fuoco ardente, trattenuto nelle mie ossa; mi sforzavo di contenerlo, ma non potevo.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE

(Sal 62)

Il Salmo 62 è una professione di amorosa fede ed espressione del desiderio dell'orante di volere incontrare Dio, di stare con lui, alla sua presenza.



R. Ha sete di te, Signore, l'anima mia.

O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

R.

Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.
Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

R.

Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

R.

Quando penso a te
che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.
A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

R.

SECONDA LETTURA

Paolo esorta i credenti a offrire la propria vita come culto spirituale: una vita consegnata a Dio con autenticità, non conformandosi al mondo, ma cercando ciò che è buono e gradito a lui.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

(Rm 12,1-2)

Fratelli, vi esorto, per la misericordia di

Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

CANTO AL VANGELO

(Cf. Ef 1,17-18)

Alleluia, alleluia.

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo illumini gli occhi del nostro cuore per farci comprendere a quale speranza ci ha chiamati.

Alleluia.

VANGELO

Preannunciando la sua passione, morte e risurrezione, Gesù indica ai suoi discepoli qual è il vero senso della vita di coloro che si mettono alla sua sequela: perdere la propria vita per salvarla "alla maniera" di Dio.

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 16,21-27)

In quel tempo, Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno. Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: «Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà mai». Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!». Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? Perché il Figlio dell'uomo sta per venire

nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni».

Parola del Signore **Lode a te, o Cristo**

PROFESSIONE DI FEDE



R. Credo, Signore! Amen!

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. **R.**

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **R.**

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **R.**

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen. **R.**

PREGHIERA UNIVERSALE

Fratelli e sorelle, il Signore ci chiama a non conformarci alla mentalità di questo mondo, ma a offrire la vita come sacrificio vivente. Con fiducia eleviamo al Padre la nostra preghiera.



R. Noi ti preghiamo.

Ascoltaci, Signore.

1. Per la Chiesa: non tema di annunciare il Vangelo anche quando è scomodo e controcorrente, ma custodisca nella prova il fuoco della Parola. **R.**
2. Per chi vive la sequela di Cristo nella fatica, nella malattia, nella solitudine o nell'incomprensione: trovi nella croce del Signore non scandalo, ma compagnia e speranza. **R.**
3. Per i popoli segnati dalle guerre: perché il grido di chi soffre non resti inascoltato, tacciano le armi, si aprano cammini di trattativa sincera e sia ridonata speranza a chi ha perso casa, affetti e futuro. **R.**
4. Per le nostre comunità: imparino a non conformarsi alla mentalità mondana del prestigio, del successo e del possesso, ma a riconoscere nella vita donata la forma vera dell'esistenza cristiana. **R.**
5. Per noi qui riuniti: l'Eucaristia che celebriamo ci renda capaci di affidare al Signore i nostri cari [in particolare...] per ritrovare, con loro, in Cristo la pienezza della vita. **R.**

O Padre, che nel tuo Figlio ci mostri la via della vita donata e della vera sequela, accogli le nostre suppliche e rendici discepoli capaci di perdere qualcosa di noi stessi per ritrovare tutto in Cristo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

L'offerta che ti presentiamo ci ottenga la tua benedizione, o Signore, perché si compia in noi con la potenza del tuo

Spirito la salvezza che celebriamo nel mistero. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che ci hai saziati con il pane del cielo, fa' che questo nutrimento del tuo amore rafforzi i nostri cuori e ci spinga a servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

CANTI PROPOSTI

SE MI VUOI SEGUIRE, ASCOLTA

Se mi vuoi seguire, ascolta:
la croce d'ogni giorno prendi,
poi vieni ed io ti guiderò.
Il tuo nome è scritto in cielo:
la festa del Signore è pronta!
La via è breve insieme a me.

**Confido solo in te, speranza mia, Gesù.
Ti seguirò dovunque andrai,
ti seguirò, e annuncerò la tua bontà.**

Custodisci la Parola:
cammina alla sua luce
e gioia e pace ti darà
Nella prova non temere;
beato se sarai fedele:
vivrai per sempre insieme a me.

TI SEGUIRÒ

**Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,
e nella tua strada camminerò.**

Ti seguirò nella via dell'amore
e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore
e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia
e la tua luce ci guiderà.

QUANTA SETE

Quanta sete nel mio cuore:
solo in Dio si spegnerà.
Quanta attesa di salvezza:
solo in Dio si sazierà.
L'acqua viva che egli dà
sempre fresca sgorgherà.

**Il Signore è la mia vita,
il Signore è la mia gioia.**

Se la strada si fa scura
spero in lui: mi guiderà.
Se l'angoscia mi tormenta,
spero in lui: mi salverà.
Non si scorda mai di me,
presto a me riapparirà.

Nel mattino io t'invoco:
tu, mio Dio, risponderai.
Nella sera rendo grazie:
tu, mio Dio, ascolterai.
Al tuo monte salirò,
e vicino ti vedrò.

PANE DEL CIELO

**Pane del cielo, sei tu, Gesù,
via d'amore: tu ci fai come te.**

No, non è rimasta fredda la terra:
tu sei rimasto con noi
per nutrirci di te,
pane di vita;
ed infiammare col tuo amore
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra:
tu sei rimasto con noi
ma ci porti con te
nella tua casa
dove vivremo insieme a te
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:
tu sei rimasto con noi.
E chi vive di te
vive per sempre.
Sei Dio con noi, sei Dio per noi,
Dio in mezzo a noi.

SALVE DEL CIEL REGINA

Salve del ciel regina!
Madre pietosa, a noi
volgi gli sguardi tuoi,
o madre di pietà.

**Vita dell'alme nostre,
dolcezza di chi t'ama,
speranza di chi brama
la bella eternità.**