



FOGLIETTO LITURGICO DELLE PARROCCHIE DEI SANTI:

Vito, Modesto e Crescenza in San Vito di Cadore

Simone e Giuda Taddeo in Borca di Cadore

*“Venite a me, voi tutti
che siete stanchi e oppressi.”*

5 luglio 2026

XIV DOMENICA
DEL TEMPO
ORDINARIO

(anno A)

RITI DI INTRODUZIONE

PREGHIERA PENITENZIALE

Fratelli e sorelle, Gesù oggi ci dice: «Venite a me voi tutti che siete stanchi ed oppressi, ed io vi darò ristoro».

Andiamo dunque a lui con la stanchezza che il peccato sempre lascia in noi e invociamo misericordia.

Confesso a Dio onnipotente...

O Dio, che ci offri il ristoro dalle fatiche tramite la tua Parola e il tuo Corpo, rendici capaci di essere liberi e non più schiavi del peccato, affinché possiamo cantare in eterno le tue misericordie. **Amen**

Kyrie, eleison.

Christe, eleison.

Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.

Christe, eleison.

Kyrie, eleison.

GLORIA



Glo - ri - a! Glo - ri - a in ex - cel - sis De - o!



Glo - ri - a! Glo - ri - a in ex - cel - sis De - o!

R. Gloria! Gloria in excelsis Deo!

Gloria! Gloria in excelsis Deo!

e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati

del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo; nella gloria di Dio Padre. Amen. **R.**

COLLETTA

O Padre, che nell'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato l'umanità dalla sua caduta, dona ai tuoi fedeli una gioia santa, perché, liberati dalla schiavitù del peccato, godano della felicità eterna.

Per il nostro Signore Gesù Cristo... **Amen**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

La presenza del Signore in mezzo al suo popolo è motivo di gioia e di esultanza. Per questo è necessario saper riconoscere la sua presenza in ciò che è umile, piccolo e agli occhi dell'uomo privo di importanza. Guardare così la realtà e poterne gioire, è frutto dello Spirito di Cristo che abita in noi.

Dal libro del profeta Zaccaria (Zc 9,9-10)

Così dice il Signore: «Esulta grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme! Ecco, a te viene il tuo re. Egli è giusto e vittorioso, umile, cavalca un asino, un puledro figlio d'asina. Farà sparire il carro da guerra da Èfraim e il cavallo da Gerusalemme, l'arco di guerra sarà spezzato, annuncerà la pace alle nazioni, il suo dominio sarà da mare a mare e dal Fiume fino ai confini della terra».

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE (Sal 144)

Il salmo riporta la lode personale dell'autore, che

intende coinvolgere altri in una celebrazione corale del Dio di Israele, colui che ama i più piccoli e i più deboli.



R. Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome in eterno e per sempre. Ti voglio benedire ogni giorno, lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore. Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli. Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole e buono in tutte le sue opere. Il Signore sostiene quelli che vacillano e rialza chiunque è caduto.

SECONDA LETTURA

L'essere intero dell'uomo sarà recuperato da Dio nella risurrezione. Con il Cristo, l'essere umano intero è stato attraversato dalla divinità; anche noi, entrando in questa corrente di vita, vivremo con Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

(Rm 8,9.11-13)

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi. Così dunque, fratelli, noi siamo debitori

non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

CANTO AL VANGELO

(Cf. Mt 11,25)

Alleluia, alleluia.

Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.

Alleluia.

R. VANGELO

Matteo, riportandoci l'inno di giubilo espresso da Gesù, ci presenta il Signore in un atto di fiducia e di lode nei confronti del Padre, e di accoglienza nei confronti di qualsiasi membro dell'umanità, che, sfinito, cerca il ristoro della vita.

R. Dal Vangelo secondo Matteo

(Mt 11,25-30)

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Parola del Signore **Lode a te, o Cristo**

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio...

PREGHIERA UNIVERSALE

Fratelli e sorelle, il re, giusto, vittorioso e umile viene cavalcando un asino, un pulcino figlio d'asina, per portare la pace. In un mondo lacerato da guerre e discordie, vogliamo pregare il Signore, perché

ci mostri la forza della mitezza. Insieme diciamo:

R. Rendici leggeri, o Signore!

1. Illumina le coscienze con la tua Parola e rendile disponibili al pentimento: l'esperienza della riconciliazione nella Chiesa sia segno e strumento di pace per ogni creatura. Preghiamo. **R.**
2. Dona a tutti i tuoi ministri la stessa sollecitudine di Cristo Buon Pastore: rendili appassionati nella ricerca di quanti si sono smarriti. Preghiamo. **R.**
3. Guarda ai popoli che soffrono a causa della violenza, dell'odio e delle guerre: suscita in tutti l'impegno di una leale collaborazione per il conseguimento della giustizia e della pace. Preghiamo. **R.**
4. Conforta i nostri fratelli malati: benedici le loro famiglie e sostieni sulla via della croce i discepoli di Cristo. Preghiamo. **R.**
5. Per noi qui riuniti, perché sperimentando la tua misericordia e la gioia del tuo perdono, possiamo renderci capaci di accoglienza reciproca. Preghiamo. **R.**
6. Per i nostri cari [... in particolare]: lo Spirito che ha risuscitato Cristo dia vita eterna ai loro corpi mortali. Preghiamo. **R.**

O Dio, che ti riveli ai piccoli e doni ai poveri l'eredità del tuo regno, rendici miti e umili di cuore, a imitazione di Cristo tuo Figlio, perché, portando con lui il giogo soave della croce, annunciamo al mondo la gioia che viene da te. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

Ci purifichi, o Signore, quest'offerta che consacriamo al tuo nome, e ci conduca

di giorno in giorno più vicini alle realtà del cielo.

Per Cristo nostro Signore. **Amen**

DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che ci hai nutriti con i doni della tua carità senza limiti, fa' che godiamo i benefici della salvezza e viviamo sempre in rendimento di grazie.

Per Cristo nostro Signore. **Amen**

CANTI PROPOSTI

TI ESALTO DIO MIO RE

**Ti esalto, Dio mio Re,
canterò in eterno a te,
io voglio lodarti, Signor,
e benedirtti. Alleluia!**

Il Signore è degno di ogni lode, non si può misurar la sua grandezza. Ogni vivente proclami la sua gloria, la sua opera è giustizia e verità.

Il Signore è paziente e pietoso, lento all'ira e ricco di grazia, tenerezza ha per ogni creatura, il Signore è buono verso tutti.

Il Signore sostiene chi vacilla, e rialza chiunque è caduto, gli occhi di tutti ricercano il suo volto, la sua mano provvede loro il cibo.

Il Signore protegge chi lo teme, ma disperde i superbi di cuore. Egli ascolta il grido del suo servo, ogni lingua benedica il suo nome.

TI SEGUIRÒ

**Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,
e nella tua strada camminerò.**

Ti seguirò nella via dell'amore e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.

IL SIGNORE È IL MIO PASTORE

Il Signore è il mio Pastore,
nulla manca ad ogni attesa,
in verdissimi prati mi pasce,
mi disseta a placide acque.

È il ristoro dell'anima mia,
in sentieri diritti mi guida
per amore del santo suo nome,
dietro a lui mi sento sicuro.

Pur se andassi per valle oscura,
non avrò a temere alcun male,
perché sempre mi sei vicino,
mi sostieni col tuo vincastro.

Quale mensa per me tu prepari,
sotto gli occhi dei miei nemici!
E di olio mi ungi il capo,
il mio calice è colmo di ebbrezza.

Bontà e grazia mi sono compagne
quanto dura il mio cammino:
io starò nella casa di Dio
lungo tutto il migrare dei giorni.

PERCHÉ TU SEI CON ME

**Solo tu sei il mio pastore,
niente mai mi mancherà,
solo tu sei il mio pastore, o Signore.**

Mi conduci dietro te,
sulle verdi alture,
ai ruscelli tranquilli, lassù
dov'è più limpida l'acqua per me,
dove mi fai riposare.

Anche fra le tenebre
d'un abisso oscuro
io non temo alcun male perché
tu mi sostieni, sei sempre con me,
rendi il sentiero sicuro.

Siedo alla tua tavola
che mi hai preparato,
ed il calice è colmo per me
di quella linfa di felicità
che per amore hai versato.

Sempre mi accompagnano
lungo estati e inverni

la tua grazia, la tua fedeltà,
nella tua casa io abiterò
fino alla fine dei giorni.

TI RINGRAZIO

Ti ringrazio, o mio Signore
per le cose che sono nel mondo,
per la vita, che tu ci hai donato,
per l'amore che tu nutri per me.

**Alleluia, o mio Signore,
Alleluia, o Dio del cielo,
Alleluia, o mio Signore,
Alleluia, o Dio del ciel.**

Quando il cielo si tinge d'azzurro
io ti penso, e tu sei con me.
Non lasciarmi cadere nel buio
nelle tenebre che la vita ci dà.

Come il pane che abbiamo spezzato
era sparso in grano sui colli,
così riunisci noi sparsi nel mondo
in un corpo che sia solo per te.

TRA IL SORRISO

Tra il sorriso di questi bei monti,
dove spiran l'amore e la fede,
tra una gente prostrata che crede,
regna sempre e trionfa Gesù.

**Adoriamo il mistero d'amore!
Porgiam fiori di santa preghiera;
al Cadore gioia più vera
niun darà se non Cristo Gesù!**

Sulle nostre famiglie imploranti
giorni belli di gaudio e di pace,
perché torni un amor più verace
la tua mano distendi, o Gesù.

Sullo stuolo di tanti migranti
che perigliano in terre lontane,
perché venga un più lieto dimane
la tua mano distendi, o Gesù

Sovra il Papa e sul nostro Pastore,
sovra il clero che da Dio ci è dato
perché assolvano il divin mandato
la tua mano distendi, o Gesù.