

XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO ANNO A

**“E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo,
ma non hanno potere di uccidere l'anima”**

Per ASCOLTARE il VANGELO,
per poterlo accogliere e vivere,
è importante riuscire a fare un po' di silenzio
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

**O Spirito di Dio,
apri il mio cuore
all'ascolto della tua Parola.
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia
perché la tua Parola
possa entrare nel terreno del mio cuore
e portare molto frutto.
Amen.**



**Così
la Parola del Signore
diventa davvero una luce
che guida i tuoi passi**

Dal Vangelo secondo Matteo (10,26-33)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Non abbiate paura degli uomini, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto. Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce, e quello che ascoltate all'orecchio voi annunciatelo dalle terrazze. E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geenna e l'anima e il corpo. Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passerini! Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo,
lasciandoti aiutare dalla **traccia a 4 colori**
2. Scrivi e/o disegna quello che
la Parola di Dio ti suggerisce”
3. Offri a Gesù quello che hai
scritto o disegnato e parlane con lui

1 Con il colore **nero** (*il colore della scrittura*)
cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,
trascrivi le **parole** dei protagonisti
e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (*il colore del cielo*)
sottolinea nel Vangelo
la parola o la frase che più ti ha colpito:
**è la parola che il Signore
suggerisce a te personalmente.**
Fermati su quella parola e chiediti
perché il Signore la suggerisce a te
in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (*il colore del cuore umano*)
rispondi alla Parola del Signore
scrivendo una **preghiera**:
una richiesta particolare al Signore,
un ringraziamento
o una preghiera
per qualcuno che ha bisogno,
per delle situazioni che conosci
e che il Vangelo ti suggerisce
con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio
fa nascere in te il desiderio
di conoscere meglio il Signore,
di gustare di più la preghiera,
di essere più generoso
nelle buone azioni...
di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde**
(*il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto*)
scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,
da vivere concretamente nella tua vita
e che può aiutarti a crescere
come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti
a cambiare un po' in meglio la tua vita
(poco alla volta, ma con costanza).