



## FOGLIETTO LITURGICO DELLE PARROCCHIE DEI SANTI:

Vito, Modesto e Crescenza in San Vito di Cadore

Simone e Giuda Taddeo in Borca di Cadore

18 febbraio 2024

I DOMENICA  
DI QUARESIMA

(anno B)

*"Io stabilisco la mia alleanza con voi."*

## RITI DI INTRODUZIONE

### PREGHIERA PENITENZIALE

Fratelli, accompagniamo Gesù nel suo cammino attraverso il deserto.

Quali sono i deserti e le tentazioni che portiamo nel cuore?

Riusciamo a guardarli e a viverli come occasione per una fede più profonda?

Desideriamo accogliere lo stesso Spirito che ha sospinto Gesù, affinché, anche attraverso le prove e le incertezze della vita, possa far maturare in noi una fiducia totale nell'amore del Padre?

Noi siamo stati purificati dall'acqua del Battesimo e resi destinatari della misericordia di Dio che si rinnova ogni giorno: accogliamo anche oggi questo dono, riconoscendo i cedimenti alle nostre tentazioni.

**R. Aspérge me, Dómine,  
hyssópo et mundábor.  
Lavábis me,  
et super nivem dealbábor.**

Miserére mei, Deus,  
secúndum magnam misericórdiam tuam.  
Glória Patri et Fílio, et Spirítui Sancto,  
Sicut erat in principio, et nunc et semper,  
et in sæcula sæculórum. Amen. **R.**

### COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo... **Amen**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

La famiglia di Noè e tutti gli animali, salvati dalle acque del diluvio, accolgono la parola del Signore che promette loro che una tale distruzione non avverrà mai più. Per quanto la malvagità dell'uomo potrà allargarsi, con paziente misericordia Dio troverà altre vie per ricondurre a sé i suoi figli.

### Dal libro della Genesi

(Gen 9,8-15)

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

### SALMO RESPONSORIALE

(Sal 24)

Il Salmo 24 fa affidamento proprio sulla misericordia che Dio ha promesso. Il salmista supplica il Signore affinché non si dimentichi di questa sua bontà, che si manifesta nelle sue parole rivolte all'umanità.

**R. Tutti i sentieri del Signore sono  
amore e fedeltà.**



Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R.**

Ricordati, Signore, della tua misericordia  
e del tuo amore, che è da sempre.  
Ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore. **R.**

Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;  
guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via. **R.**

## SECONDA LETTURA

Pietro sottolinea come l'acqua del diluvio universale non sia nient'altro che un'immagine e un'anticipazione dell'acqua del Battesimo. Dio, che già aveva mandato la sua parola ai tempi di Noè, continua a chiamare l'uomo a convertirsi attraverso il Figlio Gesù, sua Parola vivente.

### Dalla prima lettera di san Pietro apostolo (1Pt 3,18-22)

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua. Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

## CANTO AL VANGELO

(Mt 4,4)

### Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

### Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

## VANGELO

Marco, nel suo racconto delle tentazioni, si concentra sul prima e sul dopo i giorni nel deserto. Prima, è lo Spirito che spinge Gesù in questa prova; dopo, Gesù prende in mano il testimone di Giovanni, accettando fin da subito il rischio di essere arrestato anche lui. Il fine di tutto questo è l'annuncio del regno di Dio e della conversione.

### Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore **Lode a te o Cristo**

## PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, **Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA UNIVERSALE

Signore, tu sei la pace che viene ad abitare in noi: spogliati di ogni orgoglio e ogni illusione, ti presentiamo le nostre povere invocazioni, per noi e per il mondo intero. Preghiamo insieme dicendo:

**R. Rinnova, Signore, la tua alleanza!**

1. Ispira, Signore, tutti i pastori della Chiesa: siano sempre testimoni della tua alleanza e della tua fedeltà, anche in mezzo alle incertezze della storia. Preghiamo. **R.**
2. Ispira, Signore, la nostra comunità parrocchiale: dalla partecipazione all'Eucaristia nasca il desiderio di condividere fatiche e gioie, perché ognuno possa trovare la comunione che tu doni a coloro che fanno la tua volontà. Preghiamo. **R.**
3. Ispira, Signore, tutte le famiglie della terra: come Noè e la sua famiglia, siano sostenute e guidate da te attraverso le prove piccole e grandi della loro quotidianità. Preghiamo. **R.**
4. Ispira, Signore, i governanti: lavorino instancabilmente per costruire la giustizia che genera la pace e la pace che è esigenza necessaria per essere giusti. Preghiamo. **R.**
5. Ispira, Signore, coloro che attraversano il deserto e la solitudine per la perdita di persone care [in particolare...]: la tentazione del dubbio sia vinta dalla speranza che tu doni a quanti credono e amano con te. Preghiamo. **R.**

O Dio, hai mandato i tuoi angeli a servire Gesù nel deserto: assisti anche noi nel cammino della vita e saremo buoni annunciatori del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

### PREFAZIO

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore,

Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo...**

### DOPO LA COMUNIONE

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

Anche tu, Gesù, hai dovuto affrontare le tentazioni; lungo tutta la tua vita la fedeltà al Padre è stata messa a dura prova.

E ti sei trovato davanti a scelte difficili in cui non era affatto spontaneo decidere di essere il Messia povero, disarmato, mite, misericordioso.

Come hai fatto a resistere alla seduzione del successo, della popolarità assicurata? Come hai fatto a rinunciare a ogni garanzia, a ogni privilegio e a metterti nelle nostre mani, a correre il rischio di essere tradito, catturato, condannato, crocifisso?

C'è un'unica spiegazione a tutto questo ed è la fiducia incrollabile che hai nei confronti del Padre, ed è l'amore che hai per l'umanità.

In fondo è proprio questo il

Vangelo che ci hai annunciato con tutta la tua vita. Se Dio è in mezzo a noi e agisce dentro ogni nostra storia, non ci resta che far nostro il suo stile e convertirci all'amore che solo può trasformare questo mondo, anche se esige che ognuno si doni fino in fondo, come hai fatto tu.

## CANTI PROPOSTI

### SOCCORRI I TUOI FIGLI

**Soccorri i tuoi figli:  
Signore, li hai redenti  
col sangue prezioso.  
Sia sempre con noi la tua misericordia,  
in te noi speriamo.  
Pietà di noi, Signore, pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza,  
non resteremo confusi in eterno.**

«Il Regno di Dio è vicino:  
convertitevi e credete al Vangelo».

### SU ALI D'AQUILA

Tu che abiti al riparo del Signore  
e che dimori alla sua ombra  
dì al Signore mio rifugio,  
mia roccia in cui confido.

**E ti rialzerà, ti solleverà  
su ali d'aquila ti reggerà  
sulla brezza dell'alba ti farà brillar  
come il sole, così nelle sue mani vivrai.**

Dal laccio del cacciatore ti libererà  
e dalla carestia che ti distrugge  
poi ti coprirà con le sue ali  
e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte  
né freccia che vola di giorno  
mille cadranno al tuo fianco  
ma nulla ti colpirà.

Perché ai suoi angeli ha dato un comando

di preservarti in tutte le tue vie  
ti porteranno sulle loro mani  
contro la pietra non inciamberai.

### TU SEI IL PANE

**Tu sei il pane a noi donato in cibo,  
tu sei il vino che porta vita eterna,  
tu sei la promessa, il «sì» dell'alleanza  
ora rinnovata col sangue della croce,  
dove l'uomo attinge certezza della pace.**

Noi siamo popolo / chiamato a  
camminare / con la tua guida / nel  
deserto della vita, / accogliendo in cuore  
/ la santa tua Parola / che addita la  
salvezza.

Cuori fidenti / noi portiamo ai santi  
altari, / certi che li empirai / di forti tue  
speranze, / per donare senso / a queste  
nostre vite / oppresse da paura.

Verbo del Padre, / fa' risplender la tua  
gloria / e riconosca / tutto il mondo  
che la pace / viene con certezza, / se gli  
uomini diranno: / tu sei Gesù Signore!

### SUB TUUM PRAESIDIUM

VII

**S** Ub tu- um prae- sí- di- um confú- gimus, \* sancta

De- i Gé-nitrix: nostras depre-ca-ti- ónes ne despí- ci- as

in necessi-tá-tibus: sed a per- í- cu- lis cunctis lí- be- ra

nos semper, Virgo glo- ri- ó- sa et be- ne- dí- cta.

Sub tuum praesidium confugimus,  
sancta Dei Genitrix;  
nostras deprecationes  
ne despicias in necessitatibus;  
sed a periculis cunctis libera nos semper,  
Virgo gloriosa et benedicta.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa  
Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di  
noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni  
pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.