

## V Domenica di Pasqua – Anno C

Colore liturgico: Bianco

*“Come io ho amato voi,  
così amatevi anche voi gli uni gli altri”*



Per ASCOLTARE il VANGELO, per poterlo accogliere e vivere,  
è importante riuscire a fare un po' di silenzio  
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio, apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia perché la tua Parola  
possa entrare nel terreno del mio cuore e portare molto frutto. Amen.

### + Dal Vangelo secondo Giovanni (13,31-35)

Quando Giuda fu uscito [dal cenacolo], Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito. Figlioli, ancora per poco sono con voi. Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avete amore gli uni per gli altri».

#### “ATTIMO” di CATECHESI

La VIA LUCIS è la “via della luce” o “via della gioia”,  
formata da **14 fermate o stazioni**, e ripercorre gli incontri di Gesù Risorto.  
Le prime 3 stazioni ci portano, al sepolcro vuoto, primo *segno della Pasqua*.

**SESTA STAZIONE: IL RISORTO APPARE AI DISCEPOLI.** Gesù appare ai discepoli rifugiati nel cenacolo, dice: “Pace a voi!”, mostra loro mani e piedi, chiede qualcosa da mangiare e mangia con loro il pesce arrostito che gli offrono.

**SETTIMA STAZIONE: IL RISORTO DÀ IL POTERE DI RIMETTERE I PECCATI.**

Gesù appare ai discepoli, e loro gioiscono nel vedere il Signore.  
Alitando su di loro dice: “Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi”.

**OTTAVA STAZIONE: IL RISORTO CONFERMA LA FEDE DI TOMMASO.** Gesù torna dai discepoli quando c'è anche Tommaso e gli dice: “Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani; stendi la tua mano, e mettila nel mio costato; e non essere più incredulo ma credente!”. Tommaso dice: “Mio Signore e mio Dio!”.

## Vangelo a 4 colori

1 Con il colore **nero** (*il colore della scrittura*)

cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,  
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**.  
copia le **parole** dei protagonisti e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (*il colore del cielo*)

sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito:  
è **la parola che il Signore suggerisce a te personalmente**.  
Fermati su quella parola e chiediti  
perché il Signore la suggerisce a te in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (*il colore del cuore umano*)

rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**:  
una richiesta particolare al Signore,  
un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno,  
per delle situazioni che conosci  
e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore,  
di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni...  
di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde** (*il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto*)

scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,  
da vivere concretamente nella tua vita  
e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita  
(poco alla volta, ma con costanza).

Così *la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi*.

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4 colori
2. Pensa che Gesù dice anche a te: “Ti do un comandamento nuovo...”
3. Scrivi e/o disegna quello che questo ti “suggerisce”
4. Offri a Gesù quello che hai scritto o disegnato