

III Domenica di Pasqua – Anno C

Colore liturgico: Bianco

“Venite a mangiare”

Per ASCOLTARE il VANGELO, per poterlo accogliere e vivere, è importante riuscire a fare un po' di silenzio e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio, apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola. Vinci ogni mia distrazione e pigrizia perché la tua Parola possa entrare nel terreno del mio cuore e portare molto frutto. Amen.



+ Dal Vangelo secondo Giovanni (21,1-19)

In quel tempo, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaèle di Cana di Galilea, i figli di Zebedèo e altri due discepoli. Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla. Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri. Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora». Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquanta-tre grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava domandargli: «Chi sei?», perché sapevano bene che era il Signore. Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti. Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasce i miei agnelli». Gli disse di nuovo, per la seconda volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pascola le mie pecore». Gli disse per la terza volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi bene?». Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse: «Mi vuoi bene?», e gli disse: «Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasce le mie pecore. In verità, in verità io ti dico: quando eri più giovane ti vestivi da solo e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti vestirà e ti porterà dove tu non vuoi». Questo disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E, detto questo, aggiunse: «Seguimi».

Vangelo a 4 colori

- 1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)
cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**.
- 2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)
sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito:
è **la parola che il Signore suggerisce a te personalmente**.
Fermati su quella parola e chiediti
perché il Signore la suggerisce a te in questo momento della tua vita.
- 3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)
rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**:
una richiesta particolare al Signore,
un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno,
per delle situazioni che conosci
e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.
- 4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore,
di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni...
di amare e di vivere di più nell'amore.
Con il colore **verde** (il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)
scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,
da vivere concretamente nella tua vita
e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.
Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita
(poco alla volta, ma con costanza).
Così la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi.

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. "Ascolta" il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4colori
2. Scegli il *personaggio* del Vangelo che vorresti essere
3. Scrivi e/o disegna quello che questa tua scelta ti "suggerisce"
4. Offri a Gesù quello che hai scritto o disegnato

"ATTIMO" di CATECHESI

La VIA LUCIS è la "via della luce" o "via della gioia", formata da **14 fermate o stazioni**, e ripercorre gli incontri di Gesù Risorto. Le prime 3 stazioni ci portano, al sepolcro vuoto, primo *segno della Pasqua*

PRIMA STAZIONE: GESÙ RISORGE DA MORTE. Il giorno dopo il sabato, le donne vanno al sepolcro e vi trovano un angelo che dice loro: "Non è qui. È risorto!"

SECONDA STAZIONE: I DISCEPOLI TROVANO IL SEPOLCRO VUOTO. Pietro e Giovanni avvisati dalle donne della risurrezione di Gesù, corrono al sepolcro, vedono le bende a terra e il sudario piegato in un luogo a parte.

TERZA STAZIONE: GESÙ SI MANIFESTA ALLA MADDALENA. Gesù appare a Maria Maddalena che sta piangendo vicino al sepolcro, si fa riconoscere, la chiama per nome e la manda ad annunciare la sua Risurrezione ai discepoli