

# XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO ANNO C

## “Di una cosa sola c'è bisogno”

Per ASCOLTARE il VANGELO,  
per poterlo accogliere e vivere,  
è importante riuscire a fare un po' di silenzio  
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio,  
apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia  
perché la tua Parola  
possa entrare nel terreno del mio cuore  
e portare molto frutto. Amen.

1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)  
cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,  
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,  
trascrivi le **parole** dei protagonisti  
e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)  
sottolinea nel Vangelo  
la parola o la frase che più ti ha colpito:  
**è la parola che il Signore  
suggerisce a te personalmente.**  
Fermati su quella parola e chiediti  
perché il Signore la suggerisce a te  
in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)  
rispondi alla Parola del Signore  
scrivendo una **preghiera**:  
una richiesta particolare al Signore,  
un ringraziamento  
o una preghiera  
per qualcuno che ha bisogno,  
per delle situazioni che conosci  
e che il Vangelo  
ti suggerisce  
con questo brano.

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla **traccia a 4 colori**
2. Scrivi e/o disegna quello che la Parola di Dio ti “suggerisce”
3. Offri a Gesù quello che hai scritto o disegnato e parlane con lui

**Dal Vangelo secondo Luca** (10,38-42)

In quel tempo, mentre erano in cammino,  
Gesù entrò in un villaggio e una donna, di  
nome Marta, lo ospitò.

Ella aveva una sorella, di nome Maria, la  
quale, seduta ai piedi del Signore,  
ascoltava la sua parola. Marta invece era  
distolta per i molti servizi.

Allora si fece avanti e disse: «Signore,  
non t'importa nulla che mia sorella mi  
abbia lasciata sola a servire? Dille  
dunque che mi aiuti». Ma il Signore le  
rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti  
agiti per molte cose, ma di una cosa sola  
c'è bisogno. Maria ha scelto la parte  
migliore, che non le sarà tolta».



4 L'ascolto della Parola di Dio  
fa nascere in te il desiderio  
di conoscere meglio il Signore,  
di gustare di più la preghiera,  
di essere più generoso  
nelle buone azioni...  
di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde**  
(il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)  
scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,  
da vivere concretamente nella tua vita  
e che può aiutarti a crescere  
come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti  
a cambiare un po' in meglio la tua vita  
(poco alla volta, ma con costanza).

*Così la Parola del Signore*

*diventa davvero una luce che guida i tuoi passi*