

# Ascensione del Signore – Anno C

Colore liturgico: Bianco

*“Di questo voi siete testimoni”*

Per ASCOLTARE il VANGELO, per poterlo accogliere e vivere, è importante riuscire a fare un po' di silenzio e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio, apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola. Vinci ogni mia distrazione e pigrizia perché la tua Parola possa entrare nel terreno del mio cuore e portare molto frutto. Amen.



## + Dal Vangelo secondo Luca (24,46-53)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto».

Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

### “ATTIMO” di CATECHESI

La VIA LUCIS è la “via della luce” o “via della gioia”, formata da **14 fermate o stazioni**, e ripercorre gli incontri di Gesù Risorto. Le prime 3 stazioni ci portano, al sepolcro vuoto, primo *segno della Pasqua*.

#### UNDICESIMA STAZIONE: IL RISORTO AFFIDA AI DISCEPOLI LA MISSIONE UNIVERSALE.

In Galilea, sul monte che aveva fissato, Gesù si avvicina ai discepoli e dice loro: “Mi è stato dato ogni potere in cielo e in terra. Andate dunque e ammaestrate tutte le nazioni, battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito santo, insegnando loro ad osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”.

#### DODICESIMA STAZIONE: IL RISORTO SALE AL CIELO.

Gesù, dopo aver parlato con i discepoli, li benedice e poi viene portato in cielo sotto i loro occhi e una nube lo sottrae al loro sguardo.

## Vangelo a 4 colori

1 Con il colore **nero** (*il colore della scrittura*)

cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**, fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**. copia le **parole** dei protagonisti e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (*il colore del cielo*)

sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito: è **la parola che il Signore suggerisce a te personalmente**.

Fermati su quella parola e chiediti perché il Signore la suggerisce a te in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (*il colore del cuore umano*)

rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**: una richiesta particolare al Signore, un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno, per delle situazioni che conosci e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore, di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni... di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde** (*il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto*)

scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo, da vivere concretamente nella tua vita e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita (poco alla volta, ma con costanza).

Così **la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi**.

### Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4 colori
2. Pensa che Gesù dice anche a te: “Di questo tu sei testimone...”
3. Scrivi e/o disegna quello che questo ti “suggerisce”
4. Offri a Gesù quello che hai scritto o disegnato