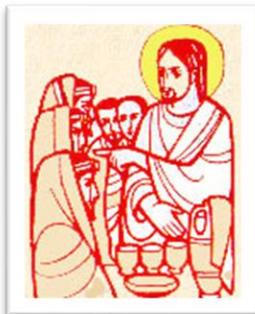


Per ASCOLTARE il VANGELO, per poterlo accogliere e vivere, è importante riuscire a fare un po' di silenzio e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio,  
apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia  
perché la tua Parola possa entrare  
nel terreno del mio cuore e portare molto frutto. Amen.



# XXII Domenica del Tempo Ordinario

Anno B

Colore liturgico: Verde

*“Questo popolo mi onora con le labbra,  
ma il suo cuore è lontano da me”*

## + Dal Vangelo secondo Marco (7,1-8.14-15.22-23)

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?». Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: “Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”. Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini». Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva (ai suoi discepoli): «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adultèri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

## Vangelo a 4 colori

- 1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)  
cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,  
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,  
copia le **parole** dei protagonisti e/o i vocaboli più significativi.
- 2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)  
sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito:  
**è la parola che il Signore suggerisce a te personalmente.**  
Fermati su quella parola e chiediti  
perché il Signore la suggerisce a te  
in questo momento della tua vita.
- 3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)  
rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**:  
una richiesta particolare al Signore,  
un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno,  
per delle situazioni che conosci  
e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.
- 4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore,  
di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni...  
di amare e di vivere di più nell'amore.  
Con il colore **verde** (il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)  
scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,  
da vivere concretamente nella tua vita  
e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.  
Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita  
(poco alla volta, ma con costanza).  
  
Così la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi

### Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4 colori
2. Scrivi una parola o una frase e/o fai un semplice disegno per dire quel che la Parola del Signore ti ha “lasciato”
3. Offri a Gesù quello che hai scritto o disegnato e parlane con lui