

# I Domenica di Avvento – Anno B

Colore liturgico: Viola  
"Vegliate!"

Per ASCOLTARE il VANGELO, per poterlo accogliere e vivere, è importante riuscire a fare un po' di silenzio e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio,  
apri il mio cuore  
all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione  
e pigrizia  
perché la tua Parola  
possa entrare  
nel terreno del mio cuore  
e portare molto frutto.  
Amen.



## AVVENTO

La speranza in una verità che salva, una luce più forte del buio, un cammino che trasforma il cuore... per accogliere Gesù che viene. Tutto questo è l'Avvento!  
"In questi tempi difficili per molti, sforziamoci di riscoprire la grande speranza e la gioia che ci dona la venuta del Figlio di Dio nel mondo" (Papa Francesco)

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. Leggi e ascolta il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4 colori
2. Costruisciti una lanterna (di carta o cartoncino, legno, pongo o pasta di sale...) dove puoi mettere, in sicurezza, un lumino acceso
3. Ogni giorno, prenditi l'impegno di dedicare un po' di tempo a Gesù
4. Quando preghi, accendi il lumino nella tua lanterna, offri a Gesù le tue paure e preoccupazioni, ma anche le tue gioie e speranze, chiedendogli di tenerti compagnia in ogni momento delle tue giornate.

+ Dal Vangelo secondo Marco (13,33-37)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura) cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**, fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**.

2 Con il colore **blu** (il colore del cielo) sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito: è **la parola che il Signore suggerisce a te personalmente**. Fermati su quella parola e chiediti perché il Signore la suggerisce a te in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano) rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**: una richiesta particolare al Signore, un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno, per delle situazioni che conosci e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore, di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni... di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde** (il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto) scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo, da vivere concretamente nella tua vita e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita (poco alla volta, ma con costanza).

Così la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi.