

## VI Domenica di Pasqua - Anno A

Colore liturgico: Bianco

**“Chi accoglie  
i miei comandamenti e li osserva,  
questi è colui che mi ama”**



Per ASCOLTARE il VANGELO,  
per poterlo accogliere e vivere,  
è importante riuscire a fare un po' di silenzio  
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

O Spirito di Dio, apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia perché la tua Parola  
possa entrare nel terreno del mio cuore e portare molto frutto. Amen.

## + Dal Vangelo secondo Giovanni (14,15-21)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi.

Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi. Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

### Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla traccia a 4 colori
2. Immagina di “entrare” nel Vangelo, pensa a cosa proveresti, a come ti comporteresti e quali parole diresti  
e poi esprimilo scrivendo una parola o una frase e/o un semplice disegno
3. Parla con Gesù Risorto di quello che hai immaginato e lasciati coinvolgere e accompagnare da lui ... per vivere con lui.

## Vangelo a 4 colori

### 1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)

cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,  
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,  
copia le **parole** dei protagonisti e/o i vocaboli più significativi.

### 2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)

sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito:  
**è la parola che il Signore suggerisce a te personalmente.**  
Fermati su quella parola e chiediti  
perché il Signore la suggerisce a te  
in questo momento della tua vita.

### 3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)

rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**:  
una richiesta particolare al Signore,  
un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno,  
per delle situazioni che conosci  
e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore,  
di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni...  
di amare e di vivere di più nell'amore.

### Con il colore **verde** (il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)

scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,  
da vivere concretamente nella tua vita  
e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.  
Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po' in meglio la tua vita  
(poco alla volta, ma con costanza).

Così la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi.