

# XIII Domenica del Tempo Ordinario – Anno A

Colore liturgico: Verde

*“Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d’acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa”*

Per ASCOLTARE  
il VANGELO,  
per poterlo  
accogliere  
e vivere,  
è importante riuscire  
a fare un po’ di silenzio  
e chiedere sempre aiuto  
allo Spirito Santo:



O Spirito di Dio,  
apri il mio cuore  
all’ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione  
e pigrizia  
perché la tua Parola  
possa entrare  
nel terreno del mio cuore  
e portare molto frutto.  
Amen.

## + Dal Vangelo secondo Matteo (10,37-42)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli:  
«Chi ama padre o madre più di me non è degno di me; chi ama figlio o figlia più di me non è degno di me; chi non prende la propria croce e non mi segue, non è degno di me. Chi avrà tenuto per sé la propria vita, la perderà, e chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà.

Chi accoglie voi accoglie me, e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato.

Chi accoglie un profeta perché è un profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie un giusto perché è un giusto, avrà la ricompensa del giusto.

Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d’acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa».

1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura) cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**, fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**.

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. Leggi e ascolta il Vangelo, lasciandoti aiutare dalla *traccia a 4 colori* - 2. Disegna, colora, ritaglia o fai con un cartoncino tanti bicchieri d’acqua - 3. Chiedi a Gesù di ricordarti delle persone che potresti aiutare in qualcosa e, su ogni bicchiere, scrivi uno dei loro nomi - 4. Offri a Gesù i tuoi bicchieri d’acqua, impegnandoti, con il suo aiuto, a fare tutto il possibile per aiutare le persone di cui hai scritto il nome.

2 Con il colore **blu** (il colore del cielo) sottolinea nel Vangelo la parola o la frase che più ti ha colpito: è la **parola che il Signore suggerisce a te personalmente**. Fermati su quella parola e chiediti perché il Signore la suggerisce a te in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano) rispondi alla Parola del Signore scrivendo una **preghiera**: una richiesta particolare al Signore, un ringraziamento o una preghiera per qualcuno che ha bisogno, per delle situazioni che conosci e che il Vangelo ti suggerisce con questo brano.

---

---

---

4 L’ascolto della Parola di Dio fa nascere in te il desiderio di conoscere meglio il Signore, di gustare di più la preghiera, di essere più generoso nelle buone azioni... di amare e di vivere di più nell’amore.

Con il colore **verde** (il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto) scrivi un **proposito** che nasce dall’ascolto del Vangelo, da vivere concretamente nella tua vita e che può aiutarti a crescere come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti a cambiare un po’ in meglio la tua vita (poco alla volta, ma con costanza).

---

---

---

*Così la Parola del Signore diventa davvero una luce che guida i tuoi passi*